

SDGsアクションシート：食べ物を残さず食べよう！

ねん くみ ばん なまえ
年 組 番 名前



しょくひん 食品ロスをなくそう！

きょう 今日からチャレンジ！5つのアクション

- じぶん た りょう自分が食べきれぬ量をとる。 
- すく い ゆうき も「少なくして」と言える勇気を持つ。 
- か もの たな てまえ買い物では、棚の手前からとる「てまえどり」をする。 
- しょうみきげん きげん しょうひきげん あんぜん きげん賞味期限(おいしい期限)と消費期限(安全な期限)のちがいをしる。 
- あま れいとう くふう余ったら冷凍するなど工夫する。

もくひょう つながるSDGsの目標



えいよう
みんなが栄養を
とれるように。



しょくひん
食品ロスを
はんぶん
半分に。



ちきゅう あたな
地球を温める
ガスを減らす。

きょう ないよう
★今日からのアクション内容：(なにをする?)

けっか かんそう
★やってみた結果・感想：(どうだった?)

